



ISTRUZIONI per le lezioni ON LINE con l'insegnante ADRIANA CALO'

Cosa serve:

1. Una connessione internet sicura (meglio linea fissa o WI-FI invece che Dati Mobili)
2. PC o Tablet o Smartphone

Come accedere ad una lezione:

1. Riceverai una mail che ti informa del giorno e dell'ora della lezione. Se lo richiederai scrivendo a info@corpoemente.com ti verrà inviato un link per l'accesso diretto al meeting ed il Meeting ID per accedere da app.
2. Se vuoi accedere a ZOOM da PC: Cliccare sul link che ti permetterà di scaricare sul tuo PC il programma ZOOM. In automatico sarai collegato al meeting (cioè alla lezione online) che inizierà all'orario prestabilito. Se vuoi accedere a ZOOM da telefono o Tablet: Accedere al Playstore o Appstore dove scaricare le APP. Cercare: "ZOOM Cloud Meetings" ed installare l'app sul proprio dispositivo. Questo è il logo



3. Sia da PC che da altri dispositivi non è necessario creare un account Zoom. Tramite il link diretto o tramite il Meeting ID potrai accedere alla lezione senza doverti registrare.
4. Collegati all'orario della lezione, con il tuo device. Tieni a portata di mano gli attrezzi che ti sono stati indicati nella mail.
5. Assicurati di aver messo in modalità "Mute" il tuo microfono, che trovi in basso a sinistra della schermata. In caso di sovraccarico della piattaforma il video dei partecipanti potrebbe essere disabilitato, pur rimanendo la possibilità per tutti di vedere l'insegnante.