

IYENGAR® YOGA



WORKSHOP di IYENGAR® YOGA 13-14-15 OTTOBRE 2017 con Arun H.S. (Arunji) Prashant Yogashraya

Presso l'Hotel San Giorgio****, prestigiosa dimora storica di fine '800, nel cuore del centro storico di Civitavecchia (Roma), a due passi dalla stazione ferroviaria e dal porto.

PROGRAMMA

13 Ottobre: h.16 Registrazione. h.17-20 Lezione

14 Ottobre: 9.30-12.30 / 15.30-18

15 Ottobre: 9.30-12.30 / 15-17



QUOTE DI PARTECIPAZIONE

€400 Workshop e Mezza Pensione (pranzi e pernottamento in camera doppia)

€280 Workshop e pranzi (menù vegetariano con ingredienti di prima scelta)

€260 Workshop senza pasti e pernottamento

***PER ISCRIZIONI ENTRO IL 31 AGOSTO SCONTO DEL 15% SULL'INTERO WORKSHOP**

***PER DISDETTE DOPO IL 15 SETTEMBRE L'ACCONTO NON VIENE RESTITUITO**

Il numero dei partecipanti è limitato ed ha precedenza sull'iscrizione chi partecipa a **tutto il seminario**. La partecipazione parziale al Workshop è da concordare con la segreteria ed è possibile solo se restano posti liberi. Le richieste di partecipazione saranno accettate secondo l'ordine di iscrizione e confermate dopo il versamento della quota di €100.

E' necessario portare il proprio materiale, in alternativa viene fornito a noleggio a €20 per tutto il seminario

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Adriana Calò + 39-349-5790163, Aldo Benedetti + 39-348-3518552, Cinzia De Angelis + 39-3472663490

Per iscriversi ed effettuare il versamento è necessario inviare una mail a:



cinziadeangelis@tiscali.it

info@corpoemente.com